

Pijn in rug, nek of gewrichten?

Bij de OrthoManueel arts bent u
in goede handen

Meer weten?

Kijk op www.nvomg.nl

Een arts bij u in de buurt?

Kijk op www.romg.nl onder Register



Het secretariaat van de Nederlandse Vereniging van artsen voor
OrthoManuele Geneeskunde is gevestigd in Bilthoven.



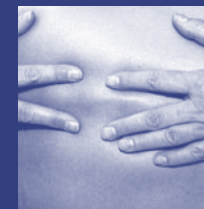
Nederlandse Vereniging van artsen voor OrthoManuele Geneeskunde



Secretariaat
Prof. Bronkhorstlaan 10a
3723 MB Bilthoven
telefoon 030 – 22 50 552
fax 030 – 22 50 809
www.nvomg.nl
info@nvomg.nl

Pijnklachten in rug, nek
en gewrichten?

Bij de OrthoManueel arts
bent u in goede handen



Nederlandse Vereniging van artsen voor OrthoManuele Geneeskunde





Heeft u pijn in uw rug of uw nek - mogelijk met uitstraling naar benen of armen - of in uw gewrichten?

Vaak is een vorm van eerdere overbelasting hiervan de oorzaak. Zo'n overbelasting kan acuut zijn (vertillen, verdraaien, vallen, struikelen, een ongeluk) of er langzaam insluipen (door een verkeerde of ongemakkelijke houding of verkeerd slapen). Hierdoor kunnen standsafwijkingen of bewegingsstoornissen van delen van de wervelkolom optreden, met als gevolg pijnklachten in rug, nek of gewrichten.

De OrthoManueel arts is in veel gevallen in staat uw klachten te verhelpen. Zonder operatie of ziekenhuisopname. De arts brengt de afwijkingen in kaart en corrigeert ze. Na een beperkt aantal behandelingen zijn de meeste patiënten in staat weer pijnvrij te bewegen.

Specialist in houding en beweging

Een OrthoManueel Geneeskundige is een arts die zich na het artsexamen heeft gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten die samenhangen met houding en beweging. In de beroepsgroep OrthoManueel geneeskundigen vindt u artsen met twee verschillende achtergronden: de Manuele artsen en de OrthoManuele artsen.

De Manuele artsen hebben een opleiding voltooid bij de Artsenleergangen Manuele Geneeskunde in Eindhoven.

De OrthoManuele artsen hebben een opleiding voltooid die omschreven wordt als orthomanipulatie of 'methode Sikesz'.

Van oudsher werken deze twee stromingen nauw samen en vanaf 2006

is er een nieuwe gemeenschappelijke opleiding. De achtergrond van een individuele behandelaar vindt u op de site van het Register OrthoManuele Geneeskunde: www.romg.nl onder Het register.

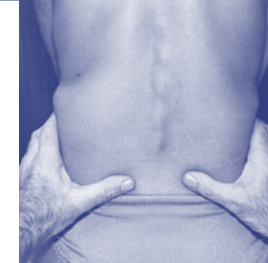
Wat doet een OrthoManueel Geneeskundige?

Tijdens het eerste consult verdiept de arts zich grondig in uw klachten en de voorgeschiedenis ervan. Naast een algemeen medisch onderzoek naar uw klachten onderzoekt hij vervolgens heel nauwkeurig door middel van een OrthoManueel onderzoek de stand en de bewegingsmogelijkheden van wervelkolom, bekken en overige gewrichten. Op basis hiervan stelt de arts een behandelplan op en begint de behandeling.

Behandeling

Het belangrijkste instrument bij de behandeling zijn de handen van de arts. Hij corrigeert met specifieke technieken de standsafwijkingen van de wervelkolom en heft de bewegingsstoornissen op. Soms schrijft hij u oefeningen of medicijnen voor, soms dient hij - altijd na overleg - injecties toe. Indien nodig kan hij om aanvullend laboratoriumonderzoek, een röntgenfoto of MRI scan vragen en deze ook beoordelen.

Het is mogelijk dat u na de behandeling last heeft van napijn, bijvoorbeeld in de vorm van pijnlijke spieren of een beurs gevoel. Dit zijn tijdelijke reacties, soms op wisselende plaatsen en de duur ervan varieert per persoon. Heel zelden doen zich heftiger reacties voor na behandeling. Neem dan contact op met uw behandelend arts. In de meeste gevallen volstaat een serie van drie tot zes behandelingen van 20 tot 30 minuten.



Wie hebben baat bij de behandeling?

Onderzoek toont aan dat patiënten met pijn in rug, nek, hoofdpijn en patiënten met gewrichtsklachten baat hebben bij behandeling door een OrthoManueel arts. Patiënten die na een herniaoperatie klachten houden, reageren veelal positief op de behandelingen. Dat geldt ook voor patiënten die last hebben van vage pijnen of tintelingen in armen, benen, borst of hoofd, hoofdpijn, migraine, duizeligheid, hartkloppingen, onbegrepen buikpijn, pijn op de borst of tussen de ribben.

Doorverwijzing

Veel patiënten worden door hun huisarts of specialist doorverwezen. Een verwijzing is niet noodzakelijk, u kunt ook op eigen initiatief een OrthoManueel arts consulteren. Voor de vergoeding van de behandeling door uw zorgverzekeraar maakt dit geen enkel verschil.

Vergoedingen

Bijna alle zorgverzekeraars hebben OrthoManuele behandelingen opgenomen in het eerste aanvullende pakket. De vergoeding hangt af van de gekozen verzekering. In uw polisvoorwaarden vindt u het aantal behandelingen dat vergoed wordt. De behandelingen worden vergoed wanneer de behandelend arts ingeschreven is in het Register OrthoManuele Geneeskunde.

Erkende opleiding

OrthoManueel Geneeskundigen die een erkende opleiding hebben gevolgd, zijn ingeschreven in het Register OrthoManuele Geneeskunde. Registerleden houden hun vak bij door nascholing te volgen. Verder stelt het register als eis dat de arts voldoende patiënten moet behandelen. U vindt het register op www.romg.nl.

Klachten?

Alle geregistreerde OrthoManuele artsen zijn aangesloten bij een klachtrechtregeling. Mocht u een klacht hebben, bespreek die dan eerst met de arts zelf. Mocht u er samen niet uit komen, dan kunt u de OrthoManueel arts vragen waar u schriftelijk uw klacht kunt indienen.